

PERSBERICHT

Amsterdam, 19 maart 2012

Drukte op datingsite in de lente

Lentekriebels zorgen voor opbloeiende singles

De lente mag dan 21 maart pas officieel beginnen, zodra de eerste zonnestralen lonken worden de meeste singles alweer actief. Niet alleen op het terras of op het strand, maar ook op internet. Datingsite PARSHIP ziet haar leden ieder jaar vooral in de maanden april en mei actiever worden én meer met elkaar in contact komen.

Uit recent onderzoek van PARSHIP blijkt dat ruim 7 op de 10 Nederlanders met hun potentiële geliefde het liefst wat gaat drinken in het café of op het terras. Nog eens bijna een derde maakt het liefst een wandeling in de stad of het bos. Vooral in de lente blijken dit dus ideale activiteiten om de kansen op liefdesgebied te verhogen.

“Niet alleen voelen we ons in de lente vrolijker en blijer, maar willen we ook meer dingen samen delen en beleven”, aldus Mathilda van Maaren, psycholoog en Singles Coach. “Dat is ook de reden dat het lijkt alsof er alleen maar verliefde stelletjes op straat rondlopen. Hormonen spelen een grote rol bij emoties, waardoor mensen gevoeliger zijn voor aandacht en warme gevoelens van een ander. Daarom is de lente bij uitstek hét seizoen om een nieuwe liefde te ontmoeten”.

Tips voor de eerste lenteontmoeting

“Niet alle singles weten echter hoe ze contact moeten maken met andere singles, zelfs in een ontspannen sfeer. Dit is gek genoeg vooral een kwestie van niet teveel je best doen”, aldus Van Maaren. Een paar tips van de Singles Coach:

- *“Probeer vooral te genieten van het mooie weer, want dan voel je je beter, straal je meer, ben je open en meer ontvankelijk voor de signalen van anderen.*
- *“Ga lekker borrelen op een terras met vrienden en kijk ondertussen goed rond”*
- *“Word lid van een hardloop- of wandelgroep en ontmoet nieuwe mensen in de buitenlucht”*
- *“Maak een vrolijke, zomerse foto in ontspannen sfeer en zet jezelf op een datingsite. Leuke reacties gegarandeerd!”*

Wat zijn lentekriebels?

Het biologisch ritme van mensen wordt beïnvloed door de hoeveelheid licht. Er worden hormonen aangemaakt, waarvan melatonine de belangrijkste is. Ook serotonine en dopamine, andere stoffen die onze stemming beïnvloeden, komen in grotere mate vrij tijdens de lente en zomer. Door een toename van deze hormonen voelen mensen zich vrolijker, blijer en zijn eerder bereid dingen (buiten) te ondernemen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Linden & Barbosa

Martin Klok

T: 020-5893993

E: mklok@lindenbarbosa.nl

M: 06-29424334

Mathilda van Maaren, psycholoog, is beschikbaar voor interviews en een nadere toelichting.

Over PARSHIP

Met een succesratio van 38%, een wetenschappelijk onderbouwde persoonlijkheidstest en website met datingtips en -adviezen is PARSHIP dé matchmaker voor hoogopgeleid Nederland.